



GESUNDHEITS-LOTSE WERDEN!

**Kostenlose Workshops zur Herzgesundheit im Landkreis
Passau**

Herzgesund leben – Gesundheitskompetenz stärken

Herz-Kreislauf-Erkrankungen verstehen
Alltagstipps zu Bewegung, Ernährung & Stress
Wissen weitergeben und andere motivieren

Termine (jeweils 15–17 Uhr):

Mi, 12.11.2025 – Mehrzweckraum Bürg, Vilshofen

Mi, 26.11.2025 – Landratsamt-Außenstelle, Salzweg

Teilnahme kostenlos!

Jetzt anmelden bei:

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

Fachstelle Senioren, Landkreis Passau