

# Infobrief Fachstelle Senioren

## Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 7/2023

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **4. Bayerische Demenzwoche vom 15.09.- 24.09.2023**  
Im Rahmen der vierten Bayerischen Demenzwoche finden im Landkreis Passau zwei Aktionstage zum Thema Demenz statt. Am 19. September 2023 sind wir im Azurit Seniorenzentrum Abundus Fürstenzell und am 21. September 2023 im Caritas Seniorenheim St. Josef Hauzenberg. Vom Demenzparcour über Vorträge zum Thema Demenz bis zu Infoständen erstreckt sich das Informationsangebot.



## Allgemeines

- **Demenz-Buddies – eine bundesweite Online-Gruppe für junge Angehörige zwischen 16 und 26 Jahren von Menschen mit Demenz**

Desideria Care e.V. bietet Beratung und Unterstützung für Jugendliche und Familien in der Pflegesituation. Sie sind für junge Angehörige zwischen 16 und 26 Jahren da, wenn ein Mensch mit Demenz in der Familie oder im engeren Verwandtenkreis begleitet wird. Neben der Online-Gruppe Demenz-Buddies bietet Desideria Care e.V. auch Gespräche mit der ganzen Familie an.

Desideria Care e.V.  
Lessingstrasse 5  
80336 München

Telefon: +49 89 59 99 74 33  
E-Mail: [info@desideriacare.de](mailto:info@desideriacare.de)

<https://desideriacare.de/demenz-buddies>

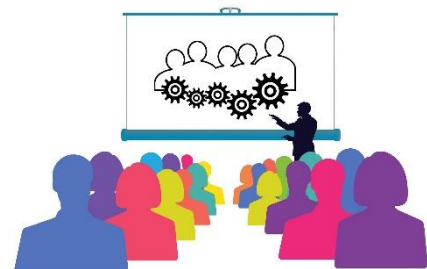
- **Die Informations- und Servicestelle Niederbayern bietet Beratungstermine für gehörlose Menschen, deren Angehörige oder Interessierte an.**

Beraterin ist Frau Stefanie Kurzendorfer. Sie leitet auch die Informations- und Servicestelle Niederbayern. In der Anlage sind die Termine von Frau Kurzendorfer für die Gehörlosenberatung. In Passau findet die Beratung **NUR** mit Anmeldung statt von 14.00- 16.30 Uhr, Haus der Generationen, Heiligegeistgasse 3, Passau

Termine für das 2. Halbjahr 2023:  
10.07./11.09./09.10./13.11./11.12.2023  
Terminvereinbarung unter: Tel. 09421/42870, Fax -42797,  
Mobil: 0160/2860150 oder E-Mail: [iss-ndb@blwg.de](mailto:iss-ndb@blwg.de)

- **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung im Regierungsbezirk Niederbayern**

Beratungstermine für das 2. Halbjahr 2023  
Außensprechtag in Passau, Haus der Generationen,  
Heiligegeistgasse 3, Passau



Dienstag 14:00-17:00 Uhr: 11.07./08.08./12.09./17.10./14.11./12.12.2023

Barrierefreier Zugang

**NUR** nach telefonischer Anmeldung unter 09421-7889048, oder Mail: [iss-ndb@blwg.de](mailto:iss-ndb@blwg.de)

**Anmeldefrist:** bis spätestens 1 Tag vor dem Beratungstermin

Weitere Informationen finden Sie in der Übersicht im Anhang oder unter [www.blwg.de](http://www.blwg.de)

- **DAK-Gesundheit sucht Gesichter für ein gesundes Miteinander 2023**

Krankenkasse setzt Wettbewerb für Engagement in den Bereichen Gesundheit und Pflege fort.

Der Wettbewerb der Krankenkasse soll den sozialen Zusammenhalt stärken. Zum dritten Mal können sich Einzelpersonen oder Gruppen bewerben, die sich mit ihren Projekten beispielhaft in den Bereichen Gesundheit, Prävention und Pflege engagieren. Bei dem Wettbewerb, den in Bayern Sozialministerin Ulrike Scharf als Schirmherrin unterstützt, können sich Interessierte bis zum 15. September unter [www.dak.de/gesichter](http://www.dak.de/gesichter) online bewerben. Auf Landes- und Bundesebene werden Geldpreise vergeben.

Beim Wettbewerb „Gesichter für ein gesundes Miteinander“ sucht die DAK-Gesundheit 2023 erneut Menschen, ehrenamtliche Projekte und Initiativen, die sich im Bereich der Gesundheitsförderung und der Prävention engagieren und so ein gesundes Miteinander fördern. Angesprochen sind Einzelpersonen und Gruppen, aber auch Verbände und Organisationen sowie Betriebe. Bei den gesuchten Projekten kann es sich zum Beispiel um spezielle Bewegungsangebote für Kinder oder ältere Menschen handeln, um Schulaktionen zur Suchtprävention oder interaktive Anti-Stress-Kurse in Betrieben. In diesem Jahr steht zudem die ehrenamtliche Pflege besonders im Fokus: Für diesen Bereich wird ein Sonderpreis ausgelobt.

Wettbewerb erfolgt zweistufig

Nach dem Einsendeschluss am 15. September 2023 ermittelt zunächst eine Jury in Bayern mit Prof. Dr. Heidrun Thaiss, ehemalige Leiterin der BZgA und Dr. Klaus Schulenburg, Abteilungsleiter Bayerischer Landkreistag die besten drei „Gesichter für ein gesundes Miteinander“. Diese gewinnen jeweils 750 Euro (Platz 1), 500 Euro (Platz 2) und 300 Euro (Platz 3). Der Sonderpreis für pflegende Angehörige ist mit 500 Euro dotiert. Danach kommen alle Landessiegerinnen und -sieger in die Endausscheidung. Dort kürt eine unabhängige Jury unter Vorsitz von DAK-Chef Andreas Storm die Gewinnerprojekte 2023. Alle Unterlagen für den Wettbewerb und das Anmeldeformular finden Interessierte unter: [www.dak.de/gesichter](http://www.dak.de/gesichter).

- **Neu: Senioren-Donnerstag im Das Pockinger, am Stadtplatz 2, 94060 Pocking**

Ein vielfältiges Tagesprogramm erwartet die Seniorinnen und Senioren am Donnerstag, von Mach mit – Bleib fit, Stricken und Häkeln, Seniorensprechstunde, informativen Vorträgen, Digitreff und bis hin zu Begegnungen und Austausch untereinander. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Gerlinde Kaupa, Seniorenbeauftragte, Tel. 0160/8330822 oder per Mail:

[kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

- **Verhalten bei Hitze – Tipps für ältere Menschen**

In der Broschüre vom Bundesministerium für Gesundheit finden Sie Tipps zur Vermeidung von gesundheitlichen Schäden bei Hitze und Maßnahmen, die bei Hitze wichtig sind.

Die Broschüre finden Sie im Anhang des Infobriefes.

## Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **Vormittagstreff im BayernLab Vilshofen von 09.30 bis 11.30 Uhr**

Anschauen – Anfassen – Ausprobieren unter diesem Motto bietet das BayernLab Vilshofen kostenfreie Workshops für Handy und Tablet an.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefonnummer 08541/5849700 oder

[vilshofen@bayernlab.bayern.de](mailto:vilshofen@bayernlab.bayern.de)

- Smartphone Grundkurs Android  
27.09.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr  
08.11.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr
- Aufbaukurs Smartphone Android  
11.10.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr  
29.11.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr
- Smartphone Grundkurs iOS  
28.06.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr  
18.10.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr  
13.12.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr
- Backup und Datensicherheit  
20.09.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr
- Souverän im Netz  
04.10.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr
- Soziale Medien  
06.12.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr
- Sicher online shoppen  
25.10.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr
- Fake News  
19.07.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr  
15.11.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr
- Daten fasten  
12.07.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr
- Bayernatlas  
07.06.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr  
13.09.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr  
22.11.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr  
20.12.2023 09:30 Uhr - 11:30 Uhr

## Termine

02.08.2023 13.45 – 14.30 Uhr 14.45 – 15.30 Uhr Jeden Mittwoch	Senioren-gymnastik Aldersbach	Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach
--	----------------------------------	--



Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.  
Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

02.08.2023 Ab 10.00 Uhr Jeden Mittwoch	Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff	Klosterbäckerei Karlstetter Pocking Klosterstr.9, 94060 Pocking
--	--	--

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff  
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.  
Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

03.08.2023  
16.00- 18.00 Uhr  
Jeden Donnerstag



Der neue Veranstaltungsort wird in der  
Presse mitgeteilt

### DigiTreff Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

03.08.2023  
10.00 – 11.00 Uhr  
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach  
für SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,  
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsOhio@t-online.de](mailto:rabsOhio@t-online.de) kontaktieren.

03.08.2023  
Jeden Donnerstag von 15.00 –  
16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit –  
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.  
Trachtenvereins, Passauer Str.  
13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

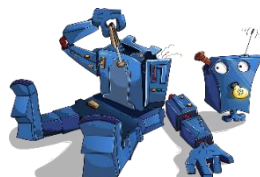
Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder [koenig-ulrike@gmx.de](mailto:koenig-ulrike@gmx.de)

05.08.2023  
19.08.2023  
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe Aidenbach

Reparatur-Cafe Aidenbach,  
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

08.08.2023  
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in  
Aldersbach

Orangerie  
Aldersbach,  
Klosterplatz 1,  
94501  
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

17.08.2023  
18.30 Uhr

Vortrag Betreuungsrecht  
– Vorsorgevollmacht und  
Betreuungsverfügung

Das Pockinger  
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Die Betreuungsstelle des Landratsamtes Passau erläutert das Wichtigste zur Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenbeauftragten, Gerlinde Kaupa, Tel. 0160/8330822 oder [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

31.08.2023  
18.30 Uhr

Barrierefrei in der  
eigenen Häuslichkeit

Das Pockinger  
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Hier erfahren Sie das Wichtigste zur Anpassung von Wohnraum und die Voraussetzungen für die staatliche Wohnraumförderung durch Mitarbeitende des Landratsamtes Passau. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenbeauftragten, Gerlinde Kaupa, Tel. 0160/8330822 oder [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

## Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren  
Daniela Schalinski  
Domplatz 11, 94032 Passau  
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318  
[daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)  
[www.landkreis-passau.de](http://www.landkreis-passau.de)



**LANDKREIS  
PASSAU  
FACHSTELLE SENIOREN**